

平成25年4月5日

エヌ・ティ・ティラーニングシステムズ株式会社

エヌ・ティ・ティラーニングシステムズ株式会社（以下、NTTLS 本社：東京都港区、代表取締役社長：古賀 哲夫）は、株式会社ストラテジック・アライアンス・パートナーズ（代表取締役：栗津 彰治）の協力により、朝の時間を有効活用し「ココロ・カラダ・スキル」を磨く学びの場として、「朝カレッジ@新橋」を開講いたします。

## 1. 「朝カレッジ@新橋」とは

ビジネスパーソンに人気の「朝活」。朝の時間を活用して自身を高めたい！という層は増加する一方です。

そこで、NTTLSでは、このような「朝活」ニーズの高まりを受け、「ココロ・カラダ・スキルを磨く学びの場」をコンセプトとして、「朝カレッジ@新橋」をオープンいたします。

朝少しだけ早く起きて、ココロにカラダに効く刺激を受けてみると一日が前向きになります。仲間と一緒に体験してみれば、これまで気づけなかった発見や感動もきっとたくさん生まれるはず。少しだけ勇気を出して、新しい自分に一步踏み出してみませんか？

自身のライフ/タイムマネジメントをしっかりと行い、作り出した時間で自分を磨きたいビジネスパーソンのニーズをかなえる講座を、「朝カレッジ@新橋」はお届けします。

しかも、新橋という、交通至便で出勤前に立ち寄るには絶好のロケーションです。無理なく、スムーズに「朝活」を始められます。

講座は、アウトドアをはじめとした、健康・ロハス志向の現代にマッチしたラインナップです。共感できる仲間と、座学+フィールドワークで、気軽に、楽しく、実践的に学ぶことができます。

まず春学期の講座として、アウトドア初心者の方でも学ぶことができる「トレイルランニング講座」「温泉トレッキング講座」他を開講いたします。ぜひこの機会に眠っていたカラダを呼び起こしましょう！

なお、開講に先立ち、4月に、オープン特別記念講演として、登山家として高い人気を誇る田部井淳子氏をお招きし、講演いただきます。

## 2. 講座概要

### (1) 朝カレッジ@新橋オープン特別記念講演

登山家の田部井淳子氏に、登山の楽しさ、挑戦する醍醐味等を伺います。登山にチャレンジしてみたいくなること請け合いです。

#### ○内容

講師：田部井 淳子氏

日時：平成25年4月18日（木）19:00～（開場は18:30）

受講料：無料

場所：Learning Square新橋 6階

申込：<http://www.asacollege.jp>

※お申込み多数の場合、先着順となります。



### (2) 春学期講座

#### ○内容

#### ◆「トレランデビューをしよう！」トレイルランニング入門講座

今、人気急上昇中の「トレイルランニング」について、各分野の専門家がわかりやすく講義いたします。

最終回では、志賀高原で開催される大会にみんなデビュー！

講師 : 大塚 浩司 ((株)Nature Scene代表取締役) 他  
日時 : 平成25年4月24日 (水) よりスタート 朝7:15~8:15  
受講料 : 40,000円 (税込) (全8回)  
場所 : Learning Square新橋 他



#### ◆秘境山小屋温泉に泊まろう！温泉トレッキング入門

登山の後の温泉は格別！意外と知らない温泉の種類と効用。温泉とトレッキングのノウハウを学び、最終回では登山ガイド引率で秘境的那須岳の三斗温泉を目指します。初心者でも安心！

講師 : 山崎まゆみ (温泉エッセイスト) 他  
日時 : 平成25年5月14日 (火) よりスタート 朝7:15~8:15  
受講料 : 36,000円 (税込) (全8回)  
場所 : Learning Square新橋 他



#### ◆仲間と楽しむアウトドアクッキング (仮題)

詳細は後日ホームページにてお知らせします。

#### ◆ねこの写真撮影講座 (仮題)

詳細は後日ホームページにてお知らせします。

### 3. 主催と運営・企画

- 主催 : 朝カレッジ@新橋 企画委員会 (NTTラーニングシステムズ株式会社)
- 企画 : 株式会社ストラテジック・アライアンス・パートナーズ
- 運営 : 株式会社ギアチェンジ、株式会社 Nature Scene他

### 4. お申込み

講座の詳細およびお申込みについては、下記ホームページをご確認ください。

<http://www.asacollege.jp>

#### 【本件に関するお問い合わせ先】

エヌ・ティ・ティラーニングシステムズ株式会社  
教育研修事業部  
安孫子・前田  
電話 : 03-6721-4790